

1 сентября, в рамках 13 Детских соревнований по бегу "Воспитаем Олимпийцев" и ДЕВЯТОЙ ЯРМАРКИ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ГАТЧИНЫ И ГАТЧИНСКОГО ОКРУГА

на Гатчинском стадионе "Спартак" с 09.30 до 17.30 У ГРАЖДАН ОТ 6 ЛЕТ И СТАРШЕ будет возможность проверить свои физические способности, а кто-то приступит к выполнению нормативов с занесением результатов в личные кабинеты ГТО.

Виды испытаний:

- наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Все участники получают памятные сертификаты и сувениры.

Для участия в тестировании вы должны быть зарегистрированным на официальном сайте gto.ru . Для учета ваших результатов в базе данных ГТО необходимо быть зарегистрированным на официальном сайте gto.ru , а также предоставить документ, удостоверяющий личность (копия), медицинскую справку с резолюцией врача о том, что нет противопоказаний для выполнения нормативов комплекса ГТО или может заниматься физической культурой и спортом (копия), согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего (оригинал) (от 18 лет и старше не требуется)

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ПОМИМО РЕГИСТРАЦИИ НА GTO.RU , ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАГРУЗКИ РЕЗУЛЬТАТОВ В БАЗУ ДАННЫХ ГТО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В ДЕНЬ ВЫПОЛНЕНИЯ!!!

В СЛУЧАЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ ПРИЕМ НОРМАТИВОВ ПО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ ВИДАМ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ НЕ БУДЕТ, НО ПРОДОЛЖИТСЯ КОНСУЛЬТАТИВНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ.

https://vk.com/gto_gatchina?w=wall-125061527_2841

2014 — **ГТО** — 2024

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

ЯРМАРКА СПОРТА
1 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА
В РАМКАХ 13 ДЕТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ "ВОСПИТАЕМ ОЛИМПИЙЦЕВ"
И ДЕВЯТОЙ ЯРМАРКИ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ
ГОРОДА ГАТЧИНЫ И ГАТЧИНСКОГО ОКРУГА
НА ГАТЧИНСКОМ СТАДИОНЕ "СПАРТАК" С 09.30 ДО 17.30
ДЛЯ ВАС БУДЕТ РАБОТАТЬ ПЛОЩАДКА ГТО.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!