

## А вы знаете как получить знак ГТО?

ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я».

Мы подготовили для вас пошаговую инструкцию, в которой подробно рассказываем, как получить заветный знак.

☎ Если есть вопросы – звоните по телефонам: 8(813)7138860 или 8(951)6494401.



**ЗНАК ГТО:  
КАК ПОЛУЧИТЬ?**

**ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ**

**1 РЕГИСТРАЦИЯ  
НА САЙТЕ**  
[www.gto.ru](http://www.gto.ru)

1. Перейти в раздел **регистрация**
2. Заполнить специальную анкетную форму
3. Получить УИН (номер), который используется на протяжении всего периода участия в комплексе ГТО. Регистрация на сайте и получение УИН являются обязательными требованиями для допуска к выполнению нормативов

**2 ЗАЯВКА  
НА  
ВЫПОЛНЕНИЕ**

В личном кабинете вы можете:

- посмотреть какие испытания вам необходимо выполнить
- отслеживать свои результаты
- выбрать удобный вам Центр тестирования (выбрав подходящий, необходимо позвонить в Центр тестирования по контактному номеру телефона или прийти лично).

**3 ПОЛУЧЕНИЕ  
МЕДИЦИНСКОГО  
ДОПУСКА**

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине.

**4 ВЫПОЛНЕНИЕ  
ИСПЫТАНИЙ**

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение года (отчетного периода), в зависимости от графика, установленного центром тестирования.

**5 ВРУЧЕНИЕ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ  
В ТОРЖЕСТВЕННОЙ  
ОБСТАНОВКЕ**

Знак отличия выдается после успешного выполнения всех испытаний в пределах возрастной ступени. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца.