

ДРУЗЬЯ!!! ПРИГЛАШАЕМ К УЧАСТИЮ В ФЕСТИВАЛЕ ГТО, ПОСВЯЩЕННОМ 10-ТИ ЛЕТИЮ СО ДНЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ КОМПЛЕКСА

Фестиваль проводится 24 марта 2024 года с 9.00 до 14.00 на базе Центра развития физической культуры и спорта «Волна», расположенного по адресу: г. Гатчина, ул. Профессора Русинова, д. 1 в формате открытых дверей. Все желающие от 6 до 70 лет и старше могут принять участие в соревнованиях. Зарегистрироваться для участия и получить индивидуальную карточку участника можно с 9.15 в день соревнований 24 марта 2024 года в холле спортивного объекта. **ОКОНЧАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ 13.00!!!** Сменная спортивная обувь и спортивная одежда для спортивного зала обязательна!!!

Абсолютный личный зачет определяется по сумме личных очков, набранных участником в личных видах Фестиваля в каждой гендерно-возрастной группе, а именно:

1 ступень (6-7 лет) – бег на 10 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

2 ступень - 5 ступень (8-15 лет) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), челночный бег 3*10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

6 ступень - 11 ступень (16-39 лет) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

12 ступень - 18 ступень (40-70 лет и старше) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).

Результаты тестирования участников оформляются протоколами установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве в каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО. Победители награждаются кубками, грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО.

О дате, времени и месте торжественного награждения призёров и победителей фестиваля будет сообщено дополнительно.

Для участия в Фестивале при регистрации в день соревнований необходимо предоставить в мандатную комиссию:

- УИН-номер участника;
- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал + копия);
- медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (оригинал + копия);
- письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением; Страховой полис обязательного медицинского страхования иметь при себе каждому участнику.

