

"Бездействие порождает беспокойство и страх. Действие — уверенность и смелость. Если ты хочешь победить страх, не сиди дома и не думай об этом. Встань и действуй. (Мэг Джей).

Да и вообще, ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!!! А вот беспокойство и страх - не для наших участников. Ведь здоровый образ жизни обеспечивает человеку физическое, душевное и социальное благополучие.

Вчера, 16 мая 2024 года, в администрации города Гатчины состоялось торжественное награждение победителей и призеров VII Фестиваля ГТО "Гордимся Традициями Отчизны". Все желающие от 6 до 70 лет и старше могли принять участие в соревнованиях. Вручать награды нам помогли почетные гости: депутат Законодательного собрания Ленинградской области, Посол ГТО в Ленинградской области - Русских Александр Владимирович и руководитель физического воспитания Гатчинского педагогического колледжа им. К.Д. Ушинского, Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации, обладатель золотого знака отличия ГТО - Белоусов Алексей Николаевич.

Мероприятие прошло по-семейному в прямом смысле этого слова, так как в числе награждаемых были семьи. Шамилю и Мехрибан Мухуровым, Олегу и Татьяне Зброжек, Сергею и Наталье Карташовым были вручены заслуженные кубки победителей.

А как проходило награждение вы можете посмотреть в нашем фотоотчете и видеоклипах.

https://vk.com/video-125061527_456239235

https://vk.com/clip-125061527_456239236

https://vk.com/clip-125061527_456239234

https://vk.com/clip-125061527_456239237

https://vk.com/album-125061527_301626455

