

Инсульт

Головной мозг – главный орган центральной нервной системы. Для сохранения его здоровья необходимы высокий уровень ежедневной физической и умственной активности и нормальное артериальное давление.

Инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) – одно из самых распространенных и опасных сосудистых заболеваний. По данным Всемирной инсультной организации, ежегодно в мире фиксируется более 15 млн случаев инсультов, в России – более 400 тыс.

Факторы риска развития инсульта: артериальная гипертензия, заболевания сердца, сахарный диабет, наследственность, малоподвижный образ жизни, острый стресс, вредные привычки.

О том, что у человека инсульт, может свидетельствовать:

- внезапное онемение губ или половины лица;
- внезапная слабость или онемение в конечностях;
- внезапное нарушение речи и/или ее понимания;
- внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение;
- острая головная боль и др.

Профилактика инсульта

Минимизировать риски развития смертельно опасного заболевания помогут: правильное питание, отказ от вредных привычек, регулярные физические нагрузки по силам и возрасту, избегание стресса, контроль уровня артериального давления, холестерина и сахара крови.

«СОГАЗ-Мед» напоминает: своевременное прохождение профилактических мероприятий по полису ОМС снижает риски возникновения опасных заболеваний, в т.ч. инсульта.

- Диспансеризацию можно проходить с 18 до 39 лет – раз в 3 года, а с 40 лет ежегодно.
- Профилактические медицинские осмотры – ежегодно.

С подробностями проведения профилактических мероприятий можно ознакомиться на сайте «СОГАЗ-Мед» (<https://www.sogaz-med.ru/health/proph/>) или по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).