

## «СОГАЗ-Мед»: профилактика острого коронарного синдрома

На сегодняшний день отмечается, что уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в России снизился за 2022 год на 11% – до 570 случаев на 100 тыс. населения, но тем не менее смертность остается высокой. Гипертоническая болезнь, хроническая сердечная недостаточность, аритмия, болезни магистральных и периферических сосудов, острые нарушения мозгового кровообращения, ишемическая болезнь сердца, осложненная **острым коронарным синдромом (ОКС)** или инфарктом миокарда, являются самыми частыми причинами как стойкой потери трудоспособности, так и внезапной смерти.

Сегодня эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед» расскажут о том, что такое ОКС и какие существуют методы его профилактики.

### Симптомы острого коронарного синдрома

Острый коронарный синдром по-другому можно назвать предынфарктным состоянием, который развивается, если участок сердечной мышцы испытывает недостаток кровоснабжения (ишемия миокарда), что проявляется острой сердечно-сосудистой недостаточностью, нестабильной стенокардией, инфарктом миокарда. Самой частой причиной ОКС (98%) становится атеротромбоз (полное или частичное закрытие просвета коронарного сосуда атеросклеротической бляшкой), реже встречаются другие причины ОКС (2%), например: спазм коронарного сосуда или жировая эмболия при травмах.

В типичных случаях первый симптом ОКС – боль за грудиной. Обычно она сопровождается слабостью, проливным потом, побледнением кожных покровов. Значительно реже боль может локализоваться в нижней челюсти, левом плече, левой кисти и даже в области желудка. Очень важно при появлении симптомов ОКС оказать пациенту срочную помощь.

Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам РФ медицинской помощи при ОКС предусмотрены: скорая медицинская помощь и приоритет выезда бригады скорой медицинской помощи к таким пациентам; далее эвакуация и госпитализация для оказания своевременной специализированной, при необходимости высокотехнологичной медицинской помощи в сердечно-сосудистые центры. Все эти лечебные меры проводятся в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС) и достаточно часто предупреждают развитие инфаркта миокарда и его осложнений.

### Профилактика возникновения острого коронарного синдрома

Для предупреждения ишемической болезни сердца и ее грозного осложнения, острого коронарного синдрома, в рамках ОМС каждому доступны мероприятия, направленные на профилактику возникновения факторов риска.

Что же предусмотрено для граждан, застрахованных по ОМС? В первую очередь, это проведение диспансерных и профилактических медицинских осмотров, диспансерного наблюдения за больными с выявленными заболеваниями и за пациентами с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, коррекция факторов риска.

В ходе диспансеризации:

- определяют наличие/отсутствие отягощенной наследственности по сердечно-сосудистым заболеваниям;
- измеряют артериальное давление на обеих руках;
- определяют общий холестерин и глюкозу крови;
- проводят измерение роста и массы тела, по данным которых подсчитывают индекс массы тела.

По результату диспансеризации определяется диспансерная группа и сердечно-сосудистый риск. По полису ОМС каждый гражданин имеет право ежегодно проходить диспансеризацию и, выполняя рекомендации, с учетом выявленных у него проблем со здоровьем, предупреждать развитие сердечно-сосудистых заболеваний.\*

Одна из главных задач, которая стоит перед страховой медицинской компанией – информирование населения о важности прохождения профилактических и диспансерных осмотров.

К сожалению, иногда возникают проблемы при получении медицинской помощи, и мы видим, что количество обращений в «СОГАЗ-Мед» от застрахованных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, растет. По сравнению с 2021 г. количество обращений выросло на 28,5% – с 10,5 тыс. до 13,5 тыс. человек. Компания оказывает содействие застрахованным гражданам, если нарушены сроки ожидания медицинской помощи, есть сложности с записью к специалистам (кардиологу, кардиохирургу, неврологу и др.). Или при возникновении препятствий с проведением диагностических исследований, при проблемах, связанных с получением скорой медицинской помощи, при задержках показанной госпитализации, при возникновении проблем с организацией консультации в медицинской организации федерального уровня, а также при недостатках лекарственного обеспечения граждан с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи в системе ОМС, в том числе по диспансеризации и порядке диспансерного наблюдения, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru), используя форму «Официальное обращение» или онлайн-чат, через мобильное приложение «СОГАЗ ОМС», по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) и в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

Заботьтесь о себе и своих близких – регулярно посещайте врача, вовремя проходите профилактические мероприятия и будьте здоровы!

### **Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» – лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.

\* Приказ МЗ РФ от 24.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп населения»